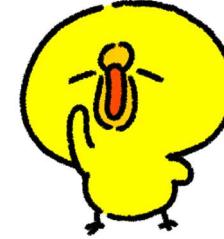


本日のおすすめ

きょう
今日は「チキンナゲット」が登場
そもそも「ナゲット」とは？



チキンナゲットは、アメリカで生まれたとり肉の料理です。とりのむね肉やもも肉を小さく切ったり、すりつぶしてペーストにしたりして作ります。そこに塩やこしょうで味をつけて、小さなかたちに丸めます。その後、小麦粉や卵、パン粉などのころもをつけて、あぶら油でカリッとあげると、チキンナゲットの出来上がりです！



チキンナゲットの「ナゲット」



金塊(きんかい)という意味があるそうです。



チキンナゲットは「アメリカ」で生まれた料理です。1970年代ごろにアメリカで作られるようになりました、ファストフードのお店で人気になりました。



アメリカ合衆国