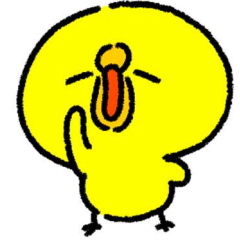


本日の  
おすすめ

きょう とうじょう  
今日は「チキンナゲット」が登場  
そもそも「ナゲット」とは？



チキンナゲットは、アメリカで生まれたとり肉の料理です。とりのむね肉やもも肉を小さく切ったり、すりつぶしてペーストにしたりして作ります。そこに塩やこしょうで味をつけて、小さなかたちに丸めます。そのあと、小麦粉や卵、パン粉などのころもをつけて、油でカリッとあげると、チキンナゲットの出来上がりです！



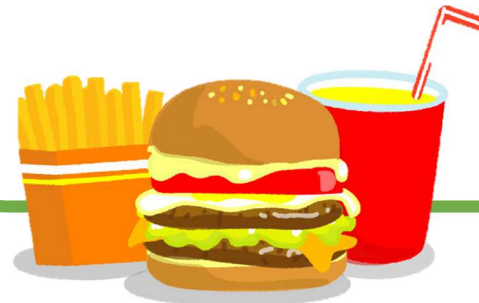
## チキンナゲットの「ナゲット」



金塊（きんかい）という意味があるそうです。



チキンナゲットは「アメリカ」で生まれた料理です。1970年代ごろにアメリカで作られるようになり、ファストフードのお店で人気になりました。



アメリカ合衆国