

本日のおすすめ

いま しゅん きせつ たいよう ひかり
今が旬の季節！！太陽の光をあびて
あま 甘くなる「とうもろこし」(corn)



とうもろこしは、世界三大穀物（米、麦）のひとつです。主食として食べている国もたくさんあります。とうもろこしは、メキシコ周辺が原産地と言われています。日本には、安土桃山時代にポルトガルから伝わりました。たんぱく質や糖質が豊富に含まれています。また、食物せんいも含まれていておなかの中をきれいにしてくれます。

トウモロコシは外国の言葉で・・こう言います

英語 : corn (コーン)

フランス語 : Mais (マイス)

中国語 : 玉米 (ユーミー)

韓国語 : 옥수수 (オクスス)

ドイツ語 : Mais (マイス)

イタリア語 : Mais (マイス)

スペイン語 : Mais (マイス)

ヨーロッパでは多くの国で「マイス」と呼ばれています。おもしろいね♪

とうもろこし畑

