

今日の おすすめ

いま しゅん きせつ たいよう ひかり
今が旬の季節！！太陽の光をあびて
あま
甘くなる「とうもろこし」(corn)



とうもろこしは、世界三大穀物（米、麦）のひとつです。主食として
食べている国もたくさんあります。とうもろこしは、メキシコ周辺が
原産地と言われています。日本には、安土桃山時代にポルトガルから
伝わりました。たんぱく質や糖質が豊富に含まれています。また、
食物せんいも含まれていておなかの中をきれいにしてくれます。

トウモロコシは外国の言葉で・・・こう言います

英語：corn（コーン）

ドイツ語：Mais（マイス）

フランス語：Maïs（マイス）

イタリア語：Mais（マイス）

中国語：玉米（ユーミー）

スペイン語：Mais（マイス）

韓国語：옥수수（オクスス）

ヨーロッパでは多くの国で「マイス」と呼ばれています。おもしろいね♪

とうもろこし畑

