

今日の
おすすめ

なつ た
夏はこうやって食べる！！



みかん



あまず れいとう
甘酸っぱい「冷凍みかん」

栄養 たっぷり
おいしい！

みかんには、風邪に負けない体を作る「ビタミンC」がたっぷり
ふくまれています。また、果肉周りの薄皮には「食物せん
い」がふくまれており、お腹の調子を整えてくれます。



れいとう たんじょう れきし
冷凍みかん誕生の歴史



みかんは、柑橘類の一種で、正式な

名前を「温州みかん」といいます。

日本には、今から400年ほど前の

江戸時代の頃に伝えられたと言われて
います。

冷凍みかんは、1956年の夏に神奈川県にある小田原駅

で初めて販売したのが始まりです。冬にしか食べられなか

ったみかんを、夏にも味わってほしいという思いから

作られました。今では給食でも食べられています。