

本日のおすすめ

みかん



みかんは、柑橘類の一種で、正式な
名前を「温州みかん」といいます。
日本には、今から400年ほど前の
江戸時代の頃に伝えられたと言われて
います。

なつ 夏はこうやって食べる！！ あます れいとう 甘酸っぱい「冷凍みかん」

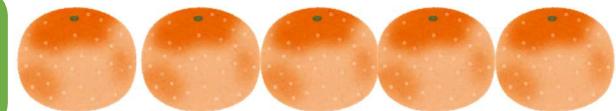


栄養たっぷり
おいしい！

みかんには、風邪に負けない体を作る「ビタミンC」がたっぷりふくまれています。また、果肉周りの薄皮には「食物せんい」がふくまれており、お腹の調子を整えてくれます。



れいとう たんじょう れきし
冷凍みかん誕生の歴史



れいとう ねん なつ かながわけん おだわらえき
冷凍みかんは、1956年の夏に神奈川県にある小田原駅
で初めて販売したのが始まりです。冬にしか食べられなか
ったみかんを、夏にも味わってもらいたいという思いから
つく なつ あじ おも
いま きゅうしょく た
作られました。今では給食でも食べられています。