

本日の おすすめ

きょう めん りょうり
今日のジャージャー麺とはどんな料理？

ちゅうごくはっしょう かていりょうり
中国発祥の家庭料理なんです。 好吃



ジャージャー麺について



ジャージャー麺は中国の
さんとうしょう はっしょう
「山東省」が発祥とされる
めんりょうり
麺料理です。



ジャージャーめんは「ジャージャン」と呼ばれる「肉みそ」を「中華
めん」にのせた中国料理です。

きゅうしょく ふた にく ぎ
給食では豚ひき肉と、みじん切りにした「たまねぎ」や「たけの
こ」「しいたけ」などを炒めみそやオイスターソースで味付けしていま
す。ジャージャンをつく お めん
で、中国では家庭料理として日常的に食べられているそうです。

ちなみに・・・

いわてけん もりおかし た
岩手県の盛岡市で食べられている「じゃ

じゃ麺」は「ジャージャーめん」をルー

ツにした、めんりょうり もりおかれいめん
ツにした、めん料理です。「盛岡冷麺」

「わんこそば」とともに岩手の三大麺
といわれています。

