

本日のおすすめ

きょう
めん
りょうり
今日のジャージャー麺とはどんな料理?
ちゅうごくはっしょう
かていりょうり
中国発祥の家庭料理なんです。好吃



ジャージャー麺について



ジャージャー麺は中国の
「山東省」が発祥とされる
麺料理です。



ジャージャーメンは「ジャージャン」と呼ばれる「肉みそ」を「中華
めん」にのせた中国料理です。

給食では豚ひき肉と、みじん切りにした「たまねぎ」や「たけの
こ」「しいたけ」などを炒めみそやオイスターで味付けしていま
す。ジャージャンを作り置きしておけば、あとは麺をゆでるだけな
で、中国では家庭料理として日常的に食べられているそうです。

ちなみに・・・
岩手県の盛岡市で食べられている「じゃ

じゃ麺」は「ジャージャーメン」をル
ツにした、めん料理です。「盛岡冷麺」

「わんこそば」とともに岩手の三大麺
といわれています。

