

本日のおすすめ



今日のみそ汁には「仙台麸」が
入っています。仙台麸について紹介します。

仙台麸 (せんだいふ)

別名油麸 (あぶらふ) は、宮城県登米地方を中心 に作られる油で揚げた麸のことです。小麦粉とグルテンを練って棒状にし、油で揚げたもので、独特の風味と食感が特徴です。



宮城県の名物油麸丼



仙台麸を使った料理で有名な「油麸丼」というものがあります。油麸を親子丼のように卵とじにした、丼物です。宮城県の登米市という所では、B級グルメとして人気があります。

