

# 今日の おすすめ

にほん にんき ぐ だくさん はっぼうさい  
日本で人気、具沢山の「八宝菜」について  
きょう しょうかい  
今日はいろいろ紹介します。



## はっぼうさい う りょうり 八宝菜はどこで生まれた料理

ちゅうごく う りょうり い  
中国で生まれた料理と言われてい  
ますが、さまざま せつ  
ありますが、様々な説があります。



にほん はっぼうさい  
日本では「八宝菜」をごはんにか  
けた「中華丼」という料理があり  
ますが・・・ちゅうごく  
中国ではそのような  
た かた  
食べ方はしないそうです。

1. ちゅうごく せいしつかひと ゆうじん いえ だ  
中国の政治家の人が、友人の家で出された、

とりにく やさい に  
「鶏肉と野菜のうま煮」がおいしかったので、  
りょうりにん つく せつ  
料理人に作らせた説。



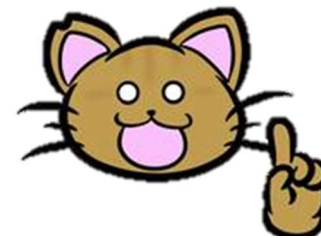
2. せっこうしょう こうそしょう ちほう のうそん ひと あ  
浙江省や江蘇省の地方で、農村の人があり合

やさい りょうり た せつ  
わせの野菜をあんかけ料理にして食べた説。



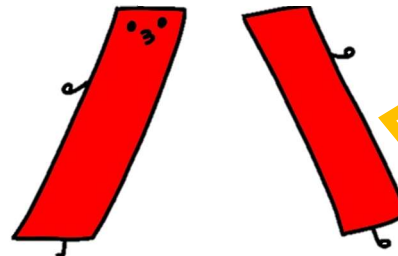
3. ちゅうごく りょうり あま しょくざい つか  
中国料理のレストランで、余った食材を使って

まかな りょうり つく せつ  
賄い料理として作られた説。



ちなみに

はち



はっぼうさい はち すうじ  
「八宝菜」の「八」という数字は、  
8つの食材を使った料理ではな  
く、えんぎ すうじ いみ  
縁起のいい数字という意味と、  
たくさんの食材を使った料理とい  
う意味があります。