

# 本日のおすすめ

## 日本で人気、具沢山な「八宝菜」について 今日はいろいろ紹介します。



### 八宝菜はどこで生まれた料理

中国で生まれた料理と言われていますが、様々な説があります。



1. 中国の政治家の人々が、友人の家で出された、

「鶏肉と野菜のうま煮」がおいしかったので、



料理人に作らせた説。

2. 浙江省や江蘇省の地方で、農村の人々がり合

わせの野菜をあんかけ料理にして食べた説。



3. 中国料理のレストランで、余った食材を使って

賄い料理として作られた説。

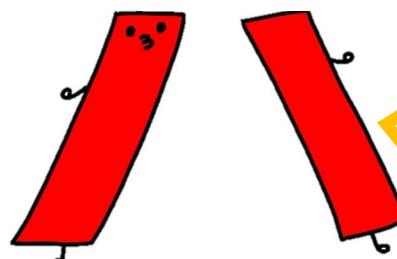


日本では「八宝菜」をごはんにかけた「中華丼」という料理がありましたが・・・中国ではそのような食べ方はしないそうです。

ちなみに：



はち



「八宝菜」の「八」という数字は、

8つの食材を使った料理ではなく、

縁起のいい数字という意味と、

たくさんの食材を使った料理とい

う意味があります。