

本日のおすすめ

そもそもラーメンはどこで生まれたの？



ラーメンはもともと、中国で生まれた料理です。明治時代に、日本に来た中国の人が、ラーメンを作り始め、日本で独自の進化をしてきました。



左の写真は「中国の蘇州」という地域の拉麺です。日本のラーメンと違い、小麦粉の生地を手でのばして作った麺をつかいます。

ラーメンってなんだろう？歴史や豆知識を紹介します。



ラーメンにつかわれる、

中華めんの材料



かん水



すい

「かん水」は中華めんの生地に混ぜると、歯ごたえのある
弾力を作り、麺を黄色い色にします。

ちなみに

日本で最初にラーメンを食べた人は、時代劇「水戸黄門」でもおなじみの「水戸光圀」と言われていましたが、最新の研究では、江戸時代よりもさらに昔の、室町時代に中華めんが、日本で食べられていた記録が見つかりました。

