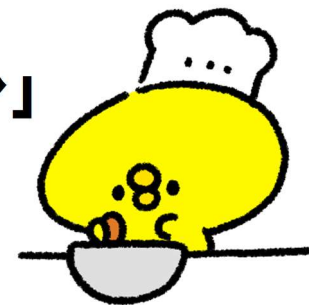


今日の  
**おすすめ!**

うち かんたん てづく む  
お家でも簡単にできる、手作りおやつ「蒸しパン」

きょう ちょうりいん こ こ てづく  
今日も調理員さんが1個1個手作りしました。



ほか  
ほか



にゅい?

む ちゅうごく むかし た  
蒸しパンは、中国で昔から食べられて

いる、こむぎこ みず ね む  
小麦粉と水を練って、蒸した

まんじゅう きゅうしょく  
饅頭がもとになっています。給食の

む  
蒸しパンは、ホットケーキミックスや

む よう こな しょう  
蒸しパン用の粉を使用して、スチームコ  
ンベクションオーブンというオーブンで

む  
蒸します。



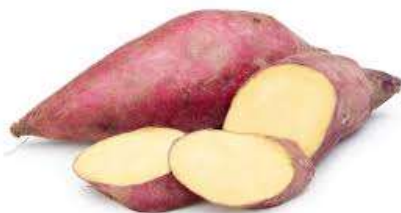
これ!



## む 蒸しパンバリエーション



知ってる?



さつまいも蒸しパン



レーズンチーズ蒸しパン



かぼちゃ蒸しパン



しょうゆをいれると・・・

マーラカオ



こくとう む  
黒糖蒸しパン