

本日
おすすめ

ごもく
「五目きんぴら」

きょう

今日のテーマ：「きんぴら」ってそもそも何？

えどじだい にんき
江戸時代に人気があった人形劇
きんぴらじょうるり しゅじんこう さかたの
「金平淨瑠璃」の主人公「坂田
きんぴら 金平」から取られた名前です。



な!
なんと!



むかしばなし きんたろう
昔 話 の金太郎さ

さかたのきんとき
ん（坂田金時）の

むすこ
息子なのです！！

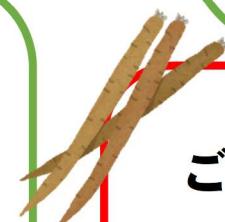


なに

さかたのきんぴら ちからづよ
坂田金平の力強さを

- ごぼうのしっかりとした歯ごたえ
- 唐辛子の辛さ

にたとえ、せんぎ あまからいため 炒め煮
にした料理を「きんぴらごぼう」と呼ぶよ
うになりました。



えいよう
ごぼうの栄養

しょくもつ
ごぼうは「食物せんい」がたっぷ
りで、お腹の掃除なか そうじをしてくれます

