

本日のおすすめ

きょう
今日は今が旬（おいしい季節）

「グリンピース」について紹介します。

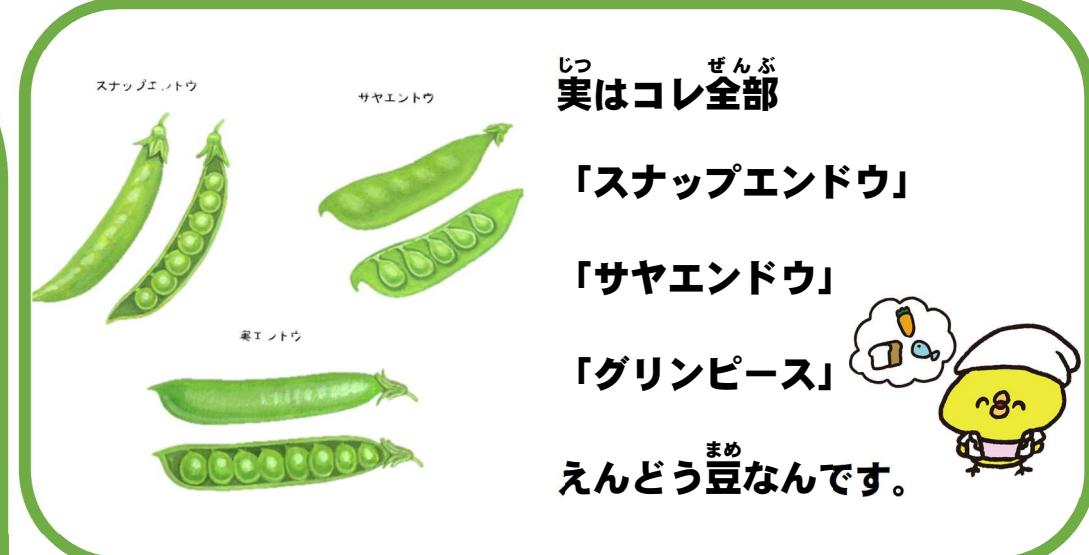


きょう
今日のごはんには、新鮮な「グ
リンピースがはいっています。



これ！

グリンピースと聞くと苦手な人もいるかもしれ
ませんが、「えんどう豆」のことをグリンピースと
いいます。冷凍のグリンピースは青臭さがありま
すが、新鮮なえんどう豆は、ほんのり甘く、うま
み味が感じられます。まずは一口食べてみてね。



じつ
実はコレ全部

「スナップエンドウ」

「サヤエンドウ」

「グリンピース」



えんどう豆なんです。



えんどう豆の花



えんどう豆は畑

でこんな風に育っ
てます。

