

今日の おすすめ

きょう

今日は今が旬（おいしい季節）

しょうかい

「グリンピース」について紹介します。



きょう

今日のごはんには、新鮮な「グリンピース」がはいっています。

しんせん



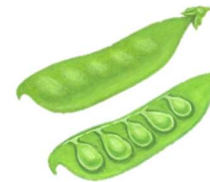
これ!

グリンピースと聞くと苦手な人もいるかもしれませんが、「えんどう豆」のことをグリンピースと言います。冷凍のグリンピースは青臭さがありますが、新鮮なえんどう豆は、ほんのり甘く、うまみを感じられます。まずは一口食べてみてね。

スナップエンドウ



サヤエンドウ



寒エンドウ



じつ

ぜんぶ

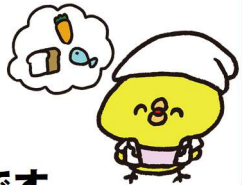
実はコレ全部

「スナップエンドウ」

「サヤエンドウ」

「グリンピース」

えんどう豆なんです。



えんどう豆の花



えんどう豆は畑

でこんな風に育っています。

