

本日の おすすめ

こんしゅうまつ
今週末はいよいよ「相馬野馬追い」です



きょう
今日は「いざ出陣！」の献立です

そうま の まお しゅつじん いわ ぜん
相馬野馬追い出陣の祝い膳



うつくしま電子辞典より引用

きょう おだかしょうがっこう きゅうしょく
今日の小高小学校の給食は

あわびのかわりに「貝柱ごはん」

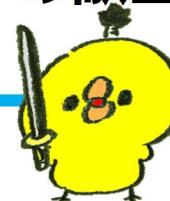


こんぶつか
昆布を使った「きゅうりの塩昆布漬け」

かつお（勝つ魚）の揚げ煮、「勝ち栗」です！！

そうま の まお
相馬野馬追い

こんだて
今日は「いざ出陣！」の献立です



こんだて いみ
○献立と意味

- ・ 冷ややっこ：白い食べ物を食べて、身を清める
- ・ 打ちあわび：戦いを有利に進められるように
- ・ こんぶ：戦いに勝って「よろこぶ」ように
- ・ かつお：勝（か）つ魚（うお）→勝利を願って食べる
- ・ 勝ち栗：戦いでかつやくできるように

このほかにも、出陣したら食べていたもの



干し飯（ほしいい）
ご飯を炊いて、干した
物。水を入れると、柔ら
かくなる。



芋がら（いもがら）
さといも
の茎を乾燥させた
もの。みそをぬって乾か
し、インスタントみそ
汁として食べた。

