

本日の おすすめ

こんしゅうまつ

今週末はいよいよ「相馬野馬追い」です

きょう

しゅつじん

こんだて

今日は「いざ出陣！」の献立です



そうまのまお しゅつじん いわ ぜん
相馬野馬追い出陣の祝い膳



うつくしま電子辞典より引用

○^{こんだて}献立と意味^{い み}



- ・^ひ冷やっこ^{しろ た もの た}：白い食べ物を食べて、^{み きよ}身を清める
- ・^う打ちあわび^{たたか ゆうり すす}：戦いを有利に進められるように
- ・^たこんぶ^{たたか か}：戦いに勝って「よろこぶ」ように
- ・^{しょうり}かつお^{ねが}：勝（か）つ魚（うお）→勝利を願っ
て食べる
- ・^か勝ち栗^{ぐり}：^{たたか}戦いでかつやくできるように

きょう おだかしょうがっこう きゅうしよく
今日の小高小学校の給食は

あわびのかわりに「貝柱ごはん」

こんぶ つか しおこんぶづ
昆布を使った「きゅうりの塩昆布漬け」

かつお か うお あ に か ぐり
かつお（勝つ魚）の揚げ煮、「勝ち栗」です！！



このほかにも、^{しゅつじん}出陣したら食べていたもの^た



干し飯（ほしいい）

ごはんを炊いて、干した
もの。水を入れると、柔ら
かくなる。



芋がら（いもがら）

さといも くき かんそう
里芋の茎を乾燥させた
もの。みそをぬって乾か
し、インスタントみそ
汁として食べた。

