

今日の おすすめ

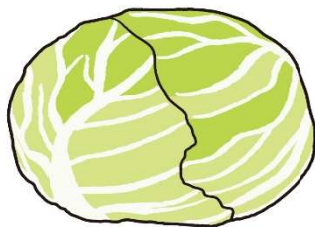
きょう はる
今日は「春キャベツ」について
しょうかい
紹介します。



はる
春キャベツはやわらかい



春キャベツ



冬キャベツ



春キャベツ



はる た かた
春キャベツのおいしい食べ方

① キャベツのサラダ

はる
春キャベツをちぎって、そのまま
サラダにしよう！ドレッシングを
かけるだけで、とってもおいしい
よ。ハムやコーンをのせても◎！



② キャベツとベーコンのいためもの

キャベツとベーコンをフライパン
でいためると、いいにおいがして、
ごはんがすすむよ。すこしだけし
ょうゆをたらすと、もっとおいし
くなるよ。



③ キャベツのみそしる

はる
春キャベツをみそしるに入ると、
はっぱがとろ～っとしてやさしい
あじになるよ。おとうふやにんじん
といっしょに入れてみよう。



はる はる
春キャベツは、春にとれるキャベツのことです。ふつうのキャ
ベツよりも、はっぱがやわらかくて、みずみずしいのがとくち
ょうです。まるくてかたくしまったキャベツにくらべて、春キ
ャベツはふんわりとしていて、さわるとやわらかいです。あま
みもあって、生でたべてもおいしいです。