

料理名

豚肉のりんごソース レシピ



4 人分

調理時間 約 5～10 分

作り方

1. りんごはすりおろす
2. ボウルに★と 1 を汁ごと入れ、よく混ぜる。
3. 2 を鍋に入れ、ひと煮立ちさせる。
4. 濃度はお好みで。

材料

りんご	1 個
酒	大さじ 1
★ しょうが	1/2 かけ
(チューブ) の場合	3 c mくらい
★ にんにく	1 かけ
(チューブ) の場合	3 c mくらい
★ みりん	大さじ 1
★ しょうゆ	大さじ 5

- ①豚肉や鶏肉に小麦粉を付けて焼き、しょうが焼きのようにソースをからませる方法
- ②濃度を濃い目に煮詰め、直接肉にかける方法があります。

