

## 料理名

## 豚肉のりんごソース レシピ



4人分

調理時間 約 5~10 分

## 作り方

- りんごはすりおろす
- ボウルに★と1を汁ごと入れ、よく混ぜる。
- 2を鍋に入れ、ひと煮立ちさせる。
- 濃度はお好みで。

## 材料

りんご 1 個

酒 大さじ 1

★ しょうが 1/2 かけ

(チューブ) の場合 3 cmくらい

★ にんにく 1 かけ

(チューブ) の場合 3 cmくらい

★ みりん 大さじ 1

★ しょうゆ 大さじ 5

- ①豚肉や鶏肉に小麦粉を付けて焼き、しょうが焼きのようソースをからませる方法  
 ②濃度を濃い目に煮詰め、直接肉にかける方法があります。

