



きょう 今日はマカロニサラダの しょうかい 「マカロニ」について紹介します。



マカロニは、スパゲッティなどと同じ、「^{おな}パスタ」の仲間です。マカロニなどの短^{みじか}いパスタは「ショートパスタ」と呼ばれています。今日の様にサラダに入れたり、ト^{きょう}マトソースや、ミートソースなどの、ソースと一緒に^{いっしょ}食べたり、スープにいれたりします。



「ちなみに」 「ショートパスタ」にはいろいろな種類があります。



ペンネ
ペンの^{さき}先の^{かたち}形をして
いるパスタ。



ファルファッレ
リボンの^{かたち}形をして
いる。ソースが
からみやすい。



ルオーテ
しゃりん^{かたち}車輪のような形を
している。ソース
がからみやすい。



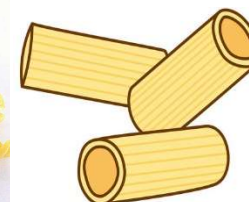
コンキリエ
貝がらの^{かたち}形をして
いる。大きいもの
は、コンキリオ
ニという。



ラビオリ
なかに^{にく}ひき肉や、チ
ーズなどを入れた
パスタ。



フジッリ
らせん状（ぐるぐ
るまき）のパスタ。
スープなどにもつ
かう。



リガトーニ
マカロニを^{おお}大きく
した^{よう}様な^{かたち}形。縦線
が^{はい}入っているのが
特徴。

