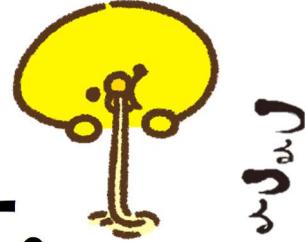


本日のおすすめ



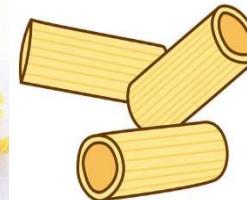
きょう 今日はマカロニサラダの 「マカロニ」について紹介します。



マカロニは、スパゲッティなどと同じ、「パスタ」の仲間です。マカロニなどの短いパスタは「ショートパスタ」と呼ばれています。今日の様にサラダに入れたり、トマトソースや、ミートソースなどの、ソースと一緒に食べたり、スープにいれたりします。



「ちなみに」「ショートパスタ」にはいろいろな種類があります。



ペンネ
ペンの先の形をしているパスタ。

ファルファッレ
リボンの形をしている。ソースがからみやすい。

ルオーテ
車輪のような形をしている。ソースがからみやすい。

コンキリエ
貝がらの形をしている。大きいものは、コンキリオーニという。

ラビオリ
中にひき肉や、チーズなどを入れたパスタ。

フジッリ
らせん状(ぐるぐるまき)のパスタ。スープなどにもつかう。

リガトーニ
マカロニを大きくした様な形。縦線が入っているのが特徴。