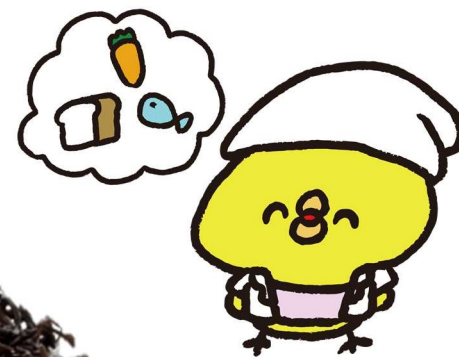


今日の おすすめ

きょう
今日は「ひじき」について
しょうかい
紹介します。



みなさんは「ひじき」という

かいそう し
海草を知っていますか？

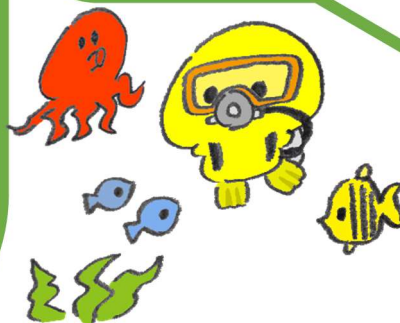


これ！

ひじきは、^{にほん}日本でよく食べられている^{かいそう}海藻
の一種です。^{にほん}日本では古くから食べられて
おり、^{みそしる}お味噌汁や^{にもの}煮物などの料理に使われ
ます。



^{うみ なか}海の中にある「ひじ
き」は「わかめ」の
^{みどりいろ}ように緑色をしてい
ます。



スーパーで売ってい
る、「ひじき」は^{くろ}黒い色
や、^{むらさきいろ}紫色をしています。

