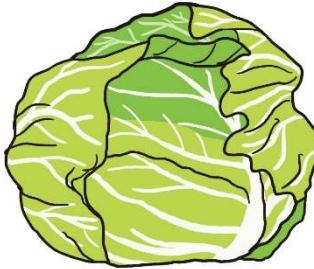


本日のおすすめ

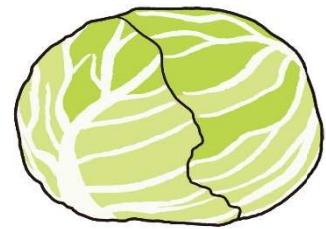
きょう はる
今日は「春キャベツ」について
しょうかい 紹介します。

はる

春キャベツはやわらかい



春キャベツ



冬キャベツ



春キャベツ



はる 春キャベツは、春にとれるキャベツのことです。ふつうのキャベツよりも、はっぱがやわらかくて、みずみずしいのがとくち
ょうです。まるくてかたくしまったキャベツにくらべて、春キ
ャベツはふんわりとしていて、さわるとやわらかいです。あま
みもあって、生でたべてもおいしいです。



はる 春キャベツのおいしい食べ方

① キャベツのサラダ

はる 春キャベツをちぎって、そのまま
サラダにしよう！ドレッシングを
かけるだけで、とってもおいしい
よ。ハムやコーンをのせても◎！



② キャベツとベーコンのいためもの

キャベツとベーコンをフライパン
でいためると、いいにおいがして、
ごはんがすすむよ。すこしだけし
ょうゆをたらすと、もっとおいし
くなるよ。



③ キャベツのみそしる

はる 春キャベツをみそしるに入れると、
はっぱがとろ~っとしてやさしい
あじ味になるよ。おとうふやにんじん
といっしょに入れてみよう。

