

今日の おすすめ

まいしゅうすいようび めん ひ
毎週水曜日は麺の日

きゅうしょく めん しょうかい
給食の麺について紹介します。



ソフトめん



ちゅうかめん



ソフトめんは、「ソフトスパゲッティ^{しきめん}式麺」といいます。給食^{きゅうしょく}での主食^{しゅしょく}がパンばかりのころに、小麦粉^{こむぎこ}を使ってメニュー^{めん}をふやす^{もくてき}目的で開発^{かいはつ}されました。スパゲッティやうどんにつかいます。

中華めん^{ちゅうか}は、小麦粉^{こむぎこ}、塩^{しお}、かん水^{すい}を入れてよく練^ねり、そばのようにしたもので、ラーメン、シナそばとも^い言われています。汁^{しる}に入れたり、焼きそばにしたり、あんかけ^いをかけたり、色々^{いろいろ}なメニューがあります。