



# 車輪梅

<鹿島中学校 学校だより>

【平成29年6月号②】

梅雨の季節、体調管理にはくれぐれもご注意を！！

《**重点目標**》『品格を備え、課題を持って今の自分を高めよう』

## 「子供たちの確かな成長」

6月の中旬から一気に気温が上がり、窓から見える山脈も青々とした躍動を感じる色合いになってきました。1年生にとっては初めての定期テストであり、勉強方法等で苦労したところもあったかと思ひます。そのような中、4月から見ていますと新3年生、新2年生、新1年生たちのほとんどは、この3か月でまた一段と成長した様子が伺えるようになりました。

### 【県大会出場おめでとう】

#### <陸上大会>

\*鹿島中の代表として！

- ・男子共通800M・・・(俣野)
- ・男子2年・3年1500M・・・(遠藤堅)
- ・男子共通3000M・・・(三浦)
- ・1年2年男子リレー  
(藍原・藤本・星・遠藤雅・遠藤駿・光家)
- ・共通男子110MH・・・(渡部)
- ・男子共通走高跳・・・(遠藤雅)
- ・男子共通走幅跳・・・(紺野)



### 【防犯教室の学習で】

今月の19日(月)鹿島駐在所の石川弘貴巡査長様やスクールサポーターの鈴木茂様、さらに伊藤幸子少年補導員様より、それぞれ講話を戴きました。概要は以下の通りです。



- 自転車の鍵をかけ、さらに二つ目の鍵で「ツーロック」することが盗難防止に効果がある。
- スマホや携帯による犯罪が増加している。
- スマホで、プライベートな写真を使用する時などは特に注意する必要がある。
- 具体的な護身術を学びました。

### 【あなたの食習慣は】



生徒の望ましい食習慣や食に関する判断力を身に付けさせたいとの願いから、先日、6月15日(木)給食センターに勤務されている栄養技師である畠山真由美先生を講師にお迎えし、1年生を対象に「和食のすばらしさ 和食の魅力を探ろう」との題でご講演いただきました。ほとんど真剣な態度でお話に耳を傾けていました。今後、2時間扱いで、7月6日(木)にも授業が行われます。

#### <内容の概要>

- 消えつつある「日本の食文化」
- ユネスコ無形文化遺産登録
- 和食の4つの特徴
  - ①多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重
  - ②健康的な食生活を支える栄養バランス
  - ③自然の美しさや季節の移ろいの表現
  - ④正月などの年中行事との密接な関わり
- 食の欧米化
- 世界的に和食ブーム

2年生へは、9月22日頃、テーマは「スポーツと健康」、3年生へは、10月13日頃、テーマは「受験期の栄養管理」で授業を予定しています。

6月は食育月間、  
毎月19日は食育の日です

### 期末テスト終了で安心しないように



すべては、積み重ね！ 今この瞬間を大事に生活してください。



#### 『家庭学習のチェック項目』

- 家庭学習などでは、授業で使ったノートやプリント、教科書などを活用していますか。
- 学校の授業時間以外に、ふだん(月～金曜日)1日あたりどれくらいの時間、学習していますか。
- 土曜日や日曜日など、学校が休みの日に、1日あたりどれくらいの時間、学習していますか。
- 学習する時間を自分で決めて実行していますか。

#### 『授業で大切なこと』



- 大切なことはいつもノートなどにまとめたり、メモしたりしようとしていますか。
- 問題と解く時は、分かりやすくするために絵や図を書くなど、工夫して解こうとしていますか。
- まちがえた問題をそのままにしないで、なぜまちがえたのか、その原因を考えようとしていますか。
- 友達の考えなどをもとにして、自分の考えをさらに深めようとしていますか。