

# 夏休みについて



大暑の候、保護者の皆様にはますますご清栄のことと拝察申し上げます。  
さて、7月19日(土)から8月21日(木)まで、夏季休業になります。充実した夏休みを送るために、夏休みの計画や休み中の過ごし方について学年や学級で指導しております。ご家庭でもご指導をしていただくと幸いです。よろしくお願いいたします。

## 1 生活について

### ● 生徒だけで夜間の外出・外泊は絶対にしない。

- 早寝・早起きを心がけて、生活が不規則にならないようにする。
- 家の手伝いをし、家族の一員としての自覚を持つ。
- 外出するときは、行き先・目的・同行者・帰宅時間を家族に報告する。  
【外出について】午後5時までは帰宅する。  
午後10時以降は、保護者同伴でも補導の対象になる。
- 生徒だけでカラオケ・ゲームセンターなどへの出入りはしない。



## 2 交通安全について

### ● 交通規則をしっかりと守る。

- ☑ 運転中のスマホ操作の禁止
- ☑ ヘルメット着用
- ☑ 傘さし運転の禁止
- ☑ 自転車の整備(ブレーキ、ライト、反射板)
- ☑ 道路標識を守る

### ● 自転車は、正しい乗り方を心がける。

【飛び出しはしない、坂道ではスピードを出さない、並列・二人乗り禁止、左側通行】

- バイクなど、免許を必要とするものの運転は絶対にしない。

## 3 水の事故防止について

### ● 遊泳禁止の区域では絶対に泳がない。子どもだけでは絶対に行かない。 また、海水浴等は保護者など責任のとれる大人と一緒にいく。



## 4 衛生について

- 熱中症対策として、こまめに水分補給をしたり、通気性の良い衣服を着用したりする。
- 健康診断(歯科・眼科等)で治療が必要な人は、休み中に治療する。
- 暴飲暴食をせず、バランスのとれた食生活を心がける。

## 5 その他

- 見知らぬ人からの誘いに乗らないようにする。【何かあったら警察に連絡】
- 万引きなど、法に触れる行為は絶対にしない。
- 生徒だけで火気を使用した遊び(花火など)は絶対にしない。
- スマートフォンや携帯電話によるトラブル(SNS等による悪口、相手が傷つくような言葉の書き込み、安易な画像の貼り付け、違法サイトへのアクセスなど)には十分気をつけるとともに、絶対にしない。また、スマートフォンなどのメディアは時間を決めて使用し、深夜や長時間の利用はしない。
- 喫煙・飲酒・薬物の乱用などは絶対にしない。
- 学校に相談できないような悩み等の場合はさまざまな相談窓口がありますので、そちらもご活用ください。  
★24時間子どもSOSダイヤル：0120-0-78310(なやみいおう)

※ 事故など緊急の事態が発生したときには、すぐに警察等に連絡し、その後で学校・学級担任に連絡をください。

南相馬警察署 TEL 22-2191 鹿島分署(消防) TEL 46-5118  
鹿島中学校 TEL 0244-46-2019 (勤務時間：8:00～16:30)

※8/12(火)～15日(金)及び、土・日・祝日、教職員は不在となります。  
不在の際の連絡先は以下の通りになります。

- ・施設面：南相馬市教育委員会教育総務課 24-5282 (8:30～17:15)
- ・児童生徒面：南相馬市教育委員会学校教育課 24-5283 (8:30～17:15)