

家庭教育3つの提言 ～「心身のバランス」実践について～

*つながるとは、一緒に考えることです。ルールづくりは子どもと一緒に考えてみましょう。

子どもの未来を育む

3 家庭教育 3つの提言

人や地域とのつながり

- 「あいさつ」からはじまる家庭、地域とのつながり
- 地域で見守る子どもたちの安全安心



心身のバランス

- 外遊びやスポーツなど多様な体験活動による心と体の育成
- 食事の時間や家族団らんでのコミュニケーション



メディアとの付き合い方

- 家庭で決めたルールと情報モラルを守ったメディア・ICTの適切な利用



地域家庭教育推進相双ブロック会議

○地域家庭教育推進相双ブロック会議とは...
相双域内のPTA連絡協議会・小学校長協議会
子ども育成団体や企業・行政機関等からなる構成員
により、家庭教育の実践活動を推進する協議会です。
[事務局] 福島県教育庁相双教育事務所
総務社会教育部 0244-26-1315



地域家庭教育推進相双ブロック会議

令和7年度の重点「心身のバランス」：よりよい実践のために

☆バランスのとれた心身を育むために

かぞく まいにち たの す

◎ 家族で毎日楽しく過ごそう

こ こえ き

◎ 子どもの声をたくさん聞こう

こま ば き

◎ 困っていたらその場で聞いてあげよう

○外遊びやスポーツなど多様な体験活動による心と体の育成

こ そと つ だ

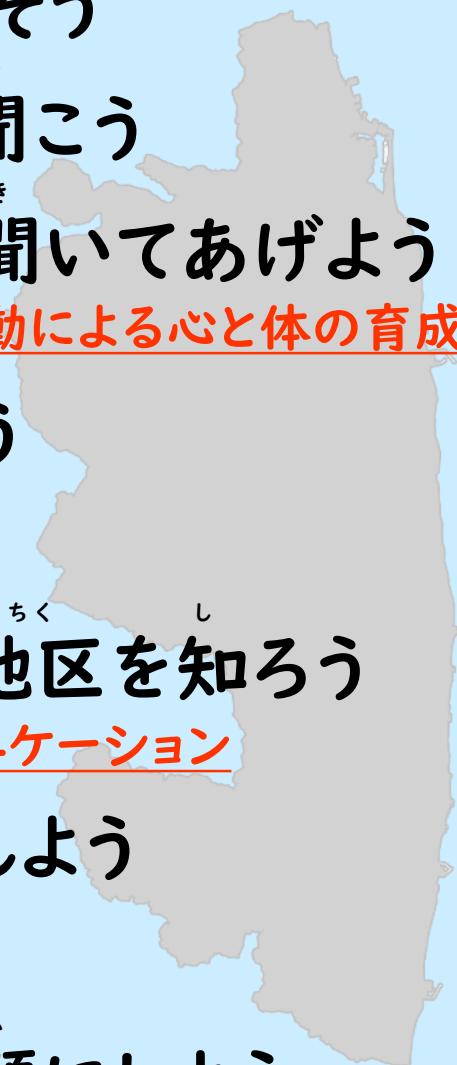
1 子どもを外へ連れ出そう

かぞく からだ うご

2 家族で体を動かそう

ごかん からだ つか そうそう ちく

3 五感と体を使って相双地区を知ろう



○食事の時間や家族団らんでのコミュニケーション

こ いっしょ しょくじ

1 子どもと一緒に食事をしよう

こ はな

2 子どもと話そう

がっこう ちいき

3 学校や地域のことを持ち話題にしよう

わだい