

家庭教育3つの提言 ～「心身のバランス」実践について～

＊つながるとは、一緒に考えること
です。ルールづくりは子どもと
一緒に考えてみましょう。

子どもの未来を育む

3 家庭教育 の提言

子どもたちが、学校・家庭・
地域で安心して学べるように、
楽しく生活できるように、「家庭
教育 3つの提言」を、地域総ぐる
みで取り組んでいきましょう！

人や地域とのつながり

- 「あいさつ」からはじまる家庭、地域との
つながり
- 地域で見守る子どもたちの安全安心



心身のバランス

- 外遊びやスポーツなど多様な体験活
動による心と体の育成
- 食事の時間や家族団らんのコミュ
ニケーション



メディアとの付き合い方

- 家庭で決めたルールと情報モラルを
守ったメディア・ICTの適切な利用



地域家庭教育推進相双ブロック会議

○地域家庭教育推進相双ブロック会議とは・・・
相双地域のPTA連合会・小中学校協議会
親子育成団体や企業・福祉関係者が、教育委員会
により、家庭教育の実践活動を推進する協議会です。

【事務局】
福島県教育庁相双教育事務所
総務社会教育課 TEL0244-26-1315



地域家庭教育推進相双ブロック会議

令和7年度の重点「心身のバランス」：よりよい実践のために

☆バランスのとれた心身を育むために

かぞく まいにち たの す

【相双地区の地図】

◎ 家族で毎日楽しく過ごそう

◎ 子どもの声をたくさん聞こう

◎ 困っていたらその場で聞いてあげよう

○外遊びやスポーツなど多様な体験活動による心と体の育成

1 子どもを外へ連れ出そう

2 家族で体を動かそう

3 五感と体を使って相双地区を知ろう

○食事の時間や家族団らんのコミュニケーション

1 子どもと一緒に食事をしよう

2 子どもと話そう

3 学校や地域のことを話題にしよう

