



楽しい冬休みのために

令和6年12月24日(火)～令和7年1月7日(火)

子どもたちが楽しみにしていた冬休みが今年もやってきました。この休みには、新たな年を迎えるという大きな社会的行事も含まれています。生活・学習ともに、新たな気持ちで再スタートするよい機会にもなります。

鹿島区内の子ども一人ひとりにとって、「事故のない楽しい冬休み」になりますように、ご家庭でも以下の点に留意されるとともに、地域での温かい目配り・気配りをぜひお願いします。

冬休みのねらい

- 1 寒さから健康を守り、心身の休養を図る。
- 2 手伝い等を通し、家族の一員としての自覚と家庭の結びつきを深める。
- 3 新年を迎え、新しいめあてをもたせる。
- 4 自主的・自律的な生活態度を身につけさせる。

家庭で心がけたいこと

子どもたちが健やかに育つためには、明るく安定した家庭が必要です。親子のふれあいや団らんの時間を大事にし、望ましい家庭づくりに努めましょう。

健康な生活を送るために！

風邪やインフルエンザ等にもかかりやすい時期でもあります。健康で楽しい、充実した冬休みにするために、以下の点についてご留意ください。

- *無理のない規則正しい生活をさせましょう。
(早寝・早起き・朝ご飯・できるだけ家族と一緒に食事)
- *基本的な感染症対策に努めましょう。(うがい・手洗い等)
- *子どもに一役を与え、家族の一員としての「自己有用感(家族のために役に立つ喜びを味わわせる)」を高めましょう。

事故や事件にあわないために！

◆交通事故防止【交通ルールを守りましょう】

- *青信号でも、自分自身で左右の安全を確認してから渡りましょう。
- *信号のない横断歩道や見通しの悪い所から道路へ出るときは十分気をつけましょう。
- *自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、危険な乗り方はやめましょう。
- *左側通行、横並び走行、手放し・傘差し運転はしないようにしましょう。(令和5年4月1日 道路交通法の改正)
- *整備された自転車に乗りましょう。(ご家庭で点検をお願いします)
- *自動車の鍵を確実にしましょう。
- *乗用車の全席シートベルト着用を守りましょう。

◆水の事故・火遊びによる事故防止

- *危険な場所へ近付かないようにしましょう。
- *火を使うときは大人と一緒にしましょう。
(ご家庭で管理をお願いします)

◆わいせつ等の被害防止【防犯ブザーを身につけましょう】

- *一人での行動は、できるだけ避けましょう。
 - *人通りの多い道を選びましょう。
 - *友だちの家への宿泊はさせないようにしましょう。
 - *お金の使い方を家族で話し合ひましょう。
 - *おごったり、おごられたり、または、お金をあげたり貸したりすることはしないようにしましょう。
- 外出時には、「いつ」「どこへ」「誰と」「何をしに」「何時に帰るか」を伝えましょう。

自転車のながらスマホ禁止！

最大「1年以下の懲役、又は30万円以下の罰金」
～令和6年11月1日 道路交通法改正～

★「イカ・の・お・す・し」を心がけます。



通信機器に関する確認をお願いします

上手に使用すればとても便利なものになりますが、使い方誤ると事件や事故、トラブルに巻き込まれる可能性が高くなります。ご家庭での使い方について指導をお願いします。

- ①スマホの過度の使用による日常生活への支障
→保護者が利用状況を把握するよう心がけましょう。9時以降、通信機器を預かるのも方法の一つです。
- ②無料通話アプリなどでの悪口や仲間はずれ
→このような問題は実際に起きています。保護者がメール等のやりとりをチェックをしましょう。
- ③SNSやネットで知り合った人による犯罪被害
→投稿された内容の過信は危険だということを再認識させましょう。SNSやネットで知り合った人と実際に会わせないようにお願いします。
- ④ゲームに夢中になっている最中に生じた高額課金
→年齢に応じて徐々に「自分でコントロール」することを体得させていきましょう。また、アプリの中には、年齢指定になっているものもありますので確認してください。
- ⑤気軽に行った動画のアップロード
→動画や写真をアップすると、それを削除したとしても半永久的に残ることがあります。気軽にアップしないよう、必ず保護者が確認するようお願いします。

緊急時連絡先

南相馬市教育委員会	24-5283
鹿島駐在所	46-3308
上真野駐在所	47-2151
鹿島小学校	46-2240
上真野小学校	47-2226
鹿島中学校	46-2019

- * 緊急なことは、まず警察にご連絡ください。
- その後、各学校または担任へ連絡してください。
- * 12月28日～1月5日の閉庁日は、南相馬市教育委員会(24-5283)にご連絡ください。

午後3時30分の防災無線の放送を合図に
夕方4時までには帰宅させましょう。



自転車のながらスマホ禁止！

（最大「①年以下の懲役、
又は３０万円以下の罰金」）



自分の命は
自分で守る