

# 冬休みについて



師走の候、保護者の皆様にはますますご清栄のことと拝察申し上げます。

さて、12月24日(火)から1月7日(火)まで、冬季休業になります。充実した冬休みを送るために、休みの計画や休み中の過ごし方について学年や学級で指導いたしました。ご家庭でもご指導をしていただけると幸いです。よろしくお願ひいたします。

## 1 生活について

- 感染症予防に努め、健康に留意して生活する。
- 生徒だけで夜間の外出・外泊は絶対にしない。
  - 早寝・早起きを心がけて、生活が不規則にならないようにする。
  - 家の手伝いをし、家族の一員としての自覚をもつ。
  - 外出するときは、行き先・目的・同行者・帰宅時間を家族に報告する。  
【外出について】部活動など特別の場合を除き、午後4時までには帰宅する。  
午後10時以降は、保護者同伴でも補導の対象になる。
  - 生徒だけでカラオケ・ゲームセンターなどへの出入りはしない。
  - 天候の急変による雪や突風、路面凍結などの時は、外出をひかえる。



## 2 交通安全について

- 交通規則をしっかりと守る。  
自転車の整備（ブレーキ、ライト、反射板）、道路標識を守る、運転中のスマホ操作の禁止、傘さし運転の禁止
- 自転車は、正しい乗り方で。  
飛び出しがしない、坂道ではスピードを出さない、ヘルメット着用、並列・二人乗り禁止、左側の通行を心がける。
- バイクなど、免許を必要とするものの運転は絶対にしない。

## 3 水の事故防止について

- 河川や沼、ため池などの危険箇所には入らない。凍っていても絶対に入らない。

## 4 健康生活について

- 健康診断（歯科・眼科等）で治療が必要な人は、休み中に治療する。
- 暴飲暴食をせず、バランスのとれた食生活を心がける。

## 5 その他

- 見知らぬ人からの誘いに乗らないようにする。【何かあったら警察・学校に連絡】  
※【いかのおすし】を再確認して、生活しましょう。
- スマートフォン・携帯電話等に関するトラブルを絶対に起こさない。  
(例) SNS等による悪口、相手が傷つくような言葉の書き込み、安易な画像の貼り付け  
違法サイトへのアクセスなど
- スマートフォン等のメディアは時間を決めて使用し、深夜や長時間の利用はしない。
- 万引きなど、法に触れる行為は絶対にしない。
- 生徒だけで火気を使用した遊び（たき火など）は絶対にしない。
- 喫煙・飲酒・薬物の乱用などは絶対にしない。
- 学校に相談できないような悩み等の場合はさまざまな相談窓口があります。



そちらもご活用ください。  
☆24時間子どもSOSダイヤル：0120-0-78310（なやみいおう）

※ 事故など緊急の事態が発生したときには、すぐに警察等に連絡し、その後で学校・学級担任に連絡をください。

南相馬警察署 TEL 22-2191

鹿島分署(消防) TEL 46-5118

鹿島中学校 TEL 0244-46-2019 (勤務時間：8:00～16:30)

※12/28(土)～1月5日(日)及び、原則として部活動のない場合の土・日・祝日、教職員は不在となります。不在の際の連絡先は以下の通りになります。

・中学校緊急連絡用携帯電話 080-8601-6345

・施設面：南相馬市教育委員会教育総務課 24-5282 (8:30～17:15)

・児童生徒面：南相馬市教育委員会学校教育課 24-5283 (8:30～17:15)