



## 【教育目標】

- ・ 自ら学習する生徒
- ・ 正しく判断できる生徒
- ・ 健やかな生徒

発行者 校長 高橋知宏

## 石神中のプライドを胸に駆け抜ける！ 相双陸上競技大会 入賞23種目 県大会へ6種目



5月17日（木）、南相馬市雲雀ヶ原陸上競技場で、福島県中学校体育大会陸上競技相双地区予選会が開催されました。34名の選手が石神中のプライドを胸に活躍しました。男女合わせて23種目で入賞を果たし、高野美梨弥さん、永野菜々美さん、高田愛未さん、栗原花音さん、渡邊みちるさん、小澤幸也芳さん、星到君、三村和貴君が県大会出場権を獲得しました。この素晴らしい成績は、毎日の地道な練習の積み重ねが導いたものと思います。選手の皆さんには、指導してくれた先生方、応援してくれた仲間達、そして、日頃より支えてくれている保護者の皆さんなど多くの人たちの助けがあったことを忘れないでほしいと思います。県大会は、7月4、5、6日にいわき市いわき陸上競技場で行われます。入賞は以下の通りです。

### <女子>

2位 1・2年4×100mR	高野美梨弥さん、永野菜々美さん 高田愛未さん、栗原花音さん
3位 2年 100m	高田愛未さん
3位 3年 100m	渡邊みちるさん
3位 共通 混成競技	小澤幸也芳さん
4位 共通 走幅跳	八巻美冬さん
5位 共通 100mH	齋藤日南さん
5位 1年 1500m	石川朱璃さん
6位 共通 4×100mR	渡邊みちるさん、佐藤梨緒さん 菅野楓花さん、齋藤日南さん
6位 共通 走高跳	永野菜々美さん
7位 1年 100m	高野美梨弥さん

### <男子>

2位 共通 110mH	星到君
3位 共通 混成競技	三村和貴君
5位 2年 100m	岩本俊君
5位 共通 4×100mR	二上愛大君、田原悠生君 羽根田唯君、渡部友崇君
6位 3年 100m	二上愛大君
6位 共通 200m	池田颯人君
6位 共通 800m	相澤伊織君
7位 1年 100m	多嶋海斗君
7位 1年 1500m	二上睦希君
7位 1・2年4×100mR	多嶋海斗君、鎌田太樹君、 池田颯人君、伏見凌雅君
7位 共通 走幅跳	但野柊平君
7位 共通 砲丸投	菅野将大君
8位 共通 3000m	岡夏輝君

## 陸上大会に参加して

- 頑張って練習したかいがあったなと思いました。たくさん練習したおかげで県大会に行くことができ、とてもうれしかったです。（1年 高野 美梨弥さん）
- 会場に着くとたくさんの方がいてドキドキしました。走り高跳びでは、記録は6位と思うように跳べませんでしたが、次のリレーに集中して4人で力を合わせて2位になることができました。県大会に向けて、また練習を頑張りたいです。（1年 永野 菜々美さん）
- 本番では不安と緊張で、心がいっぱいでしたが、2位になれてうれしかったです。練習などを通してあらためて「仲間」の大切さを学びました。リレーは4人がいないとできません。そして4人で一つのバトンをつなげます。4人の仲間を心をつなげて頑張りました。部活でも仲間と一緒に頑張ります。陸上大会を通してあらためて「仲間」の大切さを学ぶ事ができ、良かったです。（2年 栗原 花音さん）
- 大会を通して自分の中での全力は出せましたが、やはり、まだ速い人はたくさんいました。自分の全力はまだまだおよばないと思いました。大会で学んだことを県大会でも生かし、自己最高のタイムを目指して走りたいと思います。（2年 高田 愛未さん）
- 自分なりに頑張った結果、3位になれたことは、本当に嬉しかったです。でも、タイムはまだまだで、今では、もっとこうすれば良かったなど後悔が残っています。これから自分の長所として、県でも通用するくらいに成長していきたいです。（3年 渡邊 みちるさん）
- 朝と放課後の練習、そして大会を通して学んだことは、人への思いやりです。みんなの応援を力に変えて、4種目全てを全力で頑張ることができました。そして、「あきらめない」という気持ちを今後の生活に生かしていきたいです。（1年 小澤 幸也芳さん）
- 自分は、今回の陸上大会で、ハードルに挑戦しました。あまり経験は無かったけれど、先生にいてに教えていただき、良い結果を残すことができて良かったです。（2年 星 到君）
- 練習では今の自分の実力が分かりました。そこで、さらに練習を続けた結果、大会では、今まで以上の記録が残せたので、自分としては良かったと思います。（2年 三村 和貴君）