

スマホの約束6か条 ～あとがこわい～

あ：会わないで（知らない人と）
と：撮らないで（自分の裸を）
が：画像を送らないで
こ：個人情報をおのせないで
わ：悪口を書き込まないで
い：いじめないで（ネットを使って）

SNSやゲームなどで知り合った人に個人情報を教えたり、直接会ったりすることは、みなさんの大切な体や心が傷つけられたり、命を落としたりする可能性があります(;;)
また、相手が教えてくれた情報も本当かどうか分かりません。

スマホやゲームを使うときは、『スマホの約束6か条～あとがこわい～』を守って使いましょう！



みなさんは、スマホやゲームを使うときのルールを決めていますか？そしてそれを守っていますか？

自分が傷ついたり、周りの人を傷つけないためには、ルールを決めて、そのルールを守ることがとても大切です。ルールを守ることとは、自分だけではなく、周りを守ることに繋がっています。

スマホやゲームを使うときは、ルールを必ず決め、そのルールを守りましょう！



スマホ・ゲーム使用時の ルールづくりの参考に

1 使う場所

- ・ 自分の部屋に持ち込まない
- ・ 使う時は、リビングだけ

2 使う時間

平日は、() 時から () 時までの () 時 () 分間

休日は、() 時から () 時までの () 時 () 分間

3 その他

- ・ 課金はしない
- ・ ID・パスワードは他人に教えない
- ・ SNS (インスタグラム、Twitter、LINE等) には書き込まない
- ・ SNSは使わない
- ・ アプリのダウンロードは、一人で勝手にしない

4 ルールを守れなかった時

- ・ 親に返す
- ・ ルールを見直す



それでも守れなかったら・・・

- ・ 親に返す
- ・ 家では、スマホは親に預ける
- ・ スマホではなく、電話機能のみの物にする

スマホやゲーム機は、親から借りているもの！！
ルールを守るとは、自分を守ることに繋がる